

## La faute au chlore

Un pourcentage non négligeable de nageurs présente des problèmes respiratoires. Et si c'était la faute au chlore?

Parmi les nombreux spécialistes qui se sont intéressés à la question, le toxicologue Alfred Bernard affirme que le **chlore** est le principal coupable dans la survenue de problèmes **respiratoires** chez les **nageurs**. Il est vrai que dans nos pays, ce produit est quasiment incontournable puisqu'il est utilisé pour le traitement de la majorité des bassins. Tout est affaire d'hygiène: sans désinfection de l'eau, algues, bactéries et autres micro-organismes se développeraient rapidement et on se retrouverait très vite à nager dans un vrai bouillon de cultures. Contre ces divers désagréments, le **chlore** présente l'avantage d'être un biocide puissant et peu coûteux. Le problème, c'est qu'il ne se contente pas de tuer les micro-organismes présents dans l'eau...

## Problème de ventilation

Le **chlore** réagit en effet avec la matière organique apportée par les **nageurs**: sueur, urine, salive, squames de peau... S'il s'agit d'une **piscine** couverte, les gaz produits par la réaction chimique s'échappent dans l'atmosphère. Dans un bassin fermé, ils restent prisonniers. "Normalement la ventilation devrait les évacuer en renouvelant l'air du bâtiment trois à quatre fois par heure. Mais les **piscines** ne sont jamais assez ventilées", explique le spécialiste belge. Résultat: deux gaz particulièrement irritants pour les voies **respiratoires**, la chlorure et la trichloramine, s'accumulent dans l'air respiré par les baigneurs. Le premier est un gaz suffocant qui était utilisé comme arme chimique lors de la Première Guerre mondiale. Quant à la trichloramine, on l'a utilisée jusque dans les années 50 pour blanchir la farine de pain avant de se rendre compte de sa toxicité. Tout le monde connaît son odeur puisque c'est à ce gaz que les **piscines** couvertes doivent leur parfum si particulier.

## Bébés en danger

Depuis près de dix ans, le Pr. Bernard s'est intéressé au cas particulier des bébés **nageurs**: ils sont certes moins exposés que les maîtres-**nageurs** par exemple, mais autrement plus fragiles. Parmi les adolescents qu'il a observés, le Pr. Bernard a mis en évidence que les anciens bébés **nageurs** présentent un risque deux à trois fois plus élevé

28/07/2009

[http://www.e-sante.be/be/pop\\_im...](http://www.e-sante.be/be/pop_im...)

de développer de l'asthme ou des bronchites récurrentes que les autres enfants. Il a également mesuré l'impact des chloramines (di- et trichloramine) sur leurs poumons. Ces gaz sont capables de faire se relâcher les jonctions liant entre elles les cellules qui tapissent les poumons et les protègent des agressions extérieures. Allergènes et polluants peuvent ainsi y circuler plus facilement et plus profondément. Et de conclure que vivre dans un milieu riche en substances "allergisantes" et fréquenter régulièrement une **piscine** trop chlorée revient à sensibiliser ses voies aériennes à l'allergène et à augmenter son risque de développer une allergie respiratoire.

**14/08/2007**

**Gilles Goetghebuer, journaliste santé**